

KINDRED
主裏一家親

2023

STANDING STRIVING
FIRM TOGETHER
FOR THE FAITH
站立得穩 齊心努力



SMALL GROUP AGREEMENT

We commit as a Small Group to follow these five practices as we grow together:

- **Study the Word:** We are transformed as we reflect and respond to the scriptures together. God's Word prunes us and shapes us into people who will bear fruit.
- **Worship the Lord:** Worship is our grateful response to God's relationship with us. In small groups, we can worship by sharing how God is working in our lives, praying together, even responding to God together.
- **Care for Each Other:** By caring we can be a healing agent of the Lord. Listen with love. Pray for each other.
- **Love Our Neighbors:** *"...for I was hungry and you gave me food, I was thirsty and you gave me drink, I was a stranger and you welcomed me..."* Matthew 25:35. God invites us into His work by considering how we serve and love people beyond our group.
- **Relate As Friends:**

Meetings: day of week _____ from _____ am/pm to _____ am/pm

We agree to help create a welcoming, safe atmosphere for fellowship by.....

- ... Maintaining confidentiality
- ... Listening well to one another, giving each person equal time to speak and be heard.
- ... Affirming each other and not correcting someone's comments.
- ... Speaking respectfully of others.
- ... Providing advice or accountability only if invited to do so, and then gently.

Name: _____ Date: _____

研經簡介

「只要你們行事為人與基督的福音相稱，叫我或來見你們，
或不在你們那裏，可以聽見你們的景況，知道你們
同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力。」

腓立比書 1:27 (新標點和合本)

腓立比教會面臨著來自外部的嚴重威脅，還有可能導致士氣低落的內部分歧。閱讀保羅寫給腓立比弟兄姊妹的信，讓我們有幸看到他的私人手記，這是寫給他生命中極其重要的一群人的。

保羅的第二次宣教旅程中，在當時馬其頓地區的主要城市腓立比建立了這間教會（使徒行傳 16:12）。這個教會最終策略性地將福音傳遍了整個馬其頓。保羅敦促腓立比信徒在一位聖靈裏「站立得穩」，為福音「齊心努力」，以致可以絲毫不怕敵人的威脅（腓立比書 1:27-28）。

當我們從旁聆聽時，可以明白甚麼是真正的基督徒之愛。還有，對一群專注於同一善工、且受到同一位救主激勵的人而言，「同心合意興旺福音」到底意味著甚麼。耶穌給祂的門徒造了一顆新心，並且吩咐他們要以此相待（2:5）。保羅給腓立比人的書信有一個特點相當突出，就是可以明顯看出他和會眾的關係極為親密。腓立比人比保羅建立的其他任何教會更忠心支持他的事工，不僅打發人去做他的助手，還三番兩次饋贈財物（腓立比書 1:5; 4:15）。從一開始，保羅和他們的關係就是同心合意興旺福音，腓立比人不僅參與傳福音，還藉著他們給保羅的「饋送」來推展耶穌的福音事工。

- 改編自大馬士革國際教會牧師James Broughton的筆記

站立得穩 | 齊心努力 | 2023「主裡一家親」

第一講

主題：同心合意 主裏一家

經文：腓立比書 1:27-2:4

日期：2023年5月28日

【介紹】

保羅期許腓立比基督徒的行事為人與福音相稱。他鼓勵他們站立得穩，因為知道他們的信仰勢必受到周圍希臘羅馬文化的挑戰。

成為基督徒並不能使我們免於困難、不和、分歧和失望。保羅期待腓立比信徒為了福音的緣故形成統一戰線。基本上，保羅是在說，他們面對壓力時的表現比口頭宣講的福音更有說服力。雖然兩者都是必需的，但符合福音信息的行為在我們所能影響的圈子中，更具有可信度。

保羅提供了一個錦囊，幫助基督徒建立合一的關係。這錦囊有一個亮點，就是我們一旦與耶穌基督建立了正確的關係，也必委身與彼此建立正確的關係。

-- 改編自華大長老教會牧師Aaron Williams的筆記

【禱告】

父神，感謝祢帶領我們與弟兄姊妹一起開始新一季的「主裏一家親」。祈求祢的靈在主耶穌基督裏，賜我們合一與清晰的體會。當我們通過一起學習祢的話語來與祢連接時，幫助我們打開耳朵，傾聽祢和弟兄姊妹的聲音，敞開心扉接受祢的引導，學習祢的謙卑，就像耶穌向我們展現的那樣。阿門。

【閱讀】 腓立比書 1:27-2:4

²⁷只要你們行事為人與基督的福音相稱，叫我或來見你們，或不在你們那裏，可以聽見你們的景況，知道你們同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力。²⁸凡事不怕敵人的驚嚇，這是證明他們沉淪，你們得救都是出於神。²⁹因為你們蒙恩，不但得以信服基督，並要為他受苦。³⁰你們的爭戰，就與你們在我身上從前所看見、現在所聽見的一樣。^{2:1}所以，在基督裏若有甚麼勸勉，愛心有甚麼安慰，聖靈有甚麼交通，心中有甚麼慈悲憐憫，²你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足。³凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。⁴各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。



【預備】

是什麼吸引你參加這次「主裏一家親」主日學查經？

【討論】

1. 甚麼樣的行事為人「與基督的福音相稱」（1:27）？
信徒要如何行事為人才能讓保羅確知他們站立得穩，齊心努力？
為甚麼信服基督會讓我們受苦？這裡提到的「爭戰」是指什麼？
2. 反思你在生活中曾經克服的一個挑戰，那是甚麼樣的挑戰？
你從中得到甚麼樣的祝福？
3. 保羅對於如何合一的教導，你能總結一下嗎？從上下文看來，使我們合一的關鍵原則是甚麼？
4. 將主內肢體的需要置於我們自己的利益之上，如何能使教會全體更強健？你願意改變哪些具體行為以促進教會的合一？

【禱告】

父神，求祢在未來的日子裡繼續對我們說話，引導我們個人和全體都做出改變，使基督的身體更強健。阿門。

站立得穩 | 齊心努力 | 2023「主裡一家親」

第二講

主題：努力面前 直奔標杆

經文：腓立比書 3:12-16

日期：2023年6月4日

【介紹】

在這段經文中，保羅拒絕沉浸於過去的功績，而是努力向前，直到有一天在基督面前成為完全人。他竭力追求，為要「得著基督耶穌所以得著我的」（腓立比書3:12）。

保羅不是說不再為信主前所犯的罪悔恨，而是謙虛務實地評估靈性的成熟度。成熟的基督徒不會以過去的順服自滿，而是努力保持純全，直到基督的日子。保羅所描述的不是他為得救所做的工夫，而是要活出他得救的生命。

保羅的努力是對神呼召的回應。神的呼召總是有效的，所以保羅可以確信，神必成全祂所動的善工。保羅也確知自己竭力奔跑達到目標，終究不是個人的功勞。神稱我們為義，是我們因信而得的恩典，不是靠著辛苦努力賺來的。我們當在生命的各個層面行出神所賜給我們的義。

-- 改編自西雅圖證道堂錢斌牧師的筆記

【禱告】

父啊，當我們一起打開祢的聖言時，求祢引導我們的思想和言語。帶領我們進入祢的真理，使我們更深入了解祢呼召我們成為甚麼樣的人。阿門。

【閱讀】 腓立比書 3:12-16

¹²這不是說我已經得著了，已經完全了；我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的。¹³弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有的一件事，就是忘記背後，努力面前的，¹⁴向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。¹⁵所以我們中間，凡是完全人總要存這樣的心；若在甚麼事上存別樣的心，神也必以此指示你們。¹⁶然而，我們到了甚麼地步，就當照著甚麼地步行。



【回顧】

你在上主日聽到的講道中最難忘的是什麼？

【討論】

1. 保羅在第12節中提到的目標是甚麼？（可以回顧7-12節，來幫助你回答這個問題。另見哥林多前書9:24-25；提摩太前書6:11-12）
2. 神是怎麼得著你的(第13節)？神的手如何繼續扶持你？
3. 你過去有甚麼經歷可能會阻礙你前進？如果你已經改變，是甚麼讓你改變？當你展望未來，你認為自己的目標是甚麼？
4. 基督得著你是有一個目的的；你和與你截然不同的弟兄姊妹建立關係，對於實現這個目標有何重要性？在維持關係的過程中，你遇到了哪些挑戰，又經歷了哪些祝福？

【禱告】

主啊，求祢賜給我們一種聖潔的不滿足，使我們像使徒保羅那樣努力向前，藉著我們一起學習時從祢的話語中學到的，邁向更成熟的靈命。阿門。

站立得穩 | 齊心努力 | 2023「主裡一家親」

第三講

主題：理解中合一

經文：腓立比書 3:17-4:7

日期：2023年6月11日

【介紹】

當我們在主裡一起成熟長大，會從彼此身上學習敬虔的榜樣。我們不專以地上的事為念，而是專注在天上永恆的事，如此便將福音表明出來。

使徒保羅敦促腓立比人效法他敬虔的榜樣；不單效法他，還要學習那些和他一樣成熟的人。神給了我們靈命的導師，我們要留意看他們敬虔的榜樣，並且從中學習。保羅也警告腓立比人要遠避世俗。他並沒有忽視我們塵世生活和朋友圈中會導致混亂和焦慮的事，但他呼籲我們尋求上帝的平安。保羅提醒我們自己的身份是天國的公民，千萬不能誤以為這裡是我們永遠的家，而耗盡全力將房子蓋在沙土上。

-- 改編自西雅圖證道堂劉貴祥牧師的筆記

【禱告】

天父，感謝祢，在我們今天學習的經文中，使徒保羅記下了成熟基督徒生命的樣式。求祢幫助我們從祢的話語和彼此身上學習甚麼叫作效法祢。阿門。

【閱讀】 腓立比書 3:17-4:7

^{3:17}弟兄們，你們要一同效法我，也當留意看那些照我們榜樣行的人。¹⁸因為有許多人行事是基督十字架的仇敵。我屢次告訴你們，現在又流淚地告訴你們：¹⁹他們的結局就是沉淪；他們的神就是自己的肚腹。他們以自己的羞辱為榮耀，專以地上的事為念。²⁰我們卻是天上的國民，並且等候救主，就是主耶穌基督從天上降臨。²¹他要按著那能叫萬有歸服自己的大能，將我們這卑賤的身體改變形狀，和他自己榮耀的身體相似。^{4:1}我所親愛、所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，我的冠冕。我親愛的弟兄，你們應當靠主站立得穩。²我勸友阿蝶和循都基，要在主裏同心。³我也求你這真實同負一軛的，幫助這兩個女人，因為她們在福音上曾與我一同勞苦；還有革利免，並其餘和我一同做工的，他們的名字都在生命冊上。⁴你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。⁵當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。⁶應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。⁷神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。

UNITY WITH UNDERSTANDING

【回顧】

在上主日聽到的講道中，你覺得最有意義的一點是什麼？

【討論】

1. 保羅展現了甚麼樣的敬虔榜樣？你生命中有哪些屬靈榜樣？為甚麼？他們表現出哪些特質或性格特徵值得你仿效？
2. 為甚麼保羅流著淚說出下面的話(3:19-20)？你能總結一下這兩類人的不同命運嗎？為甚麼有不同的命運？為甚麼神要將我們的身體改變形狀，和祂的身體相似（3:21）？
3. 閱讀4:1-7，你能總結一下保羅對弟兄姊妹的勸勉嗎？保羅如何形容腓立比的弟兄姊妹？你有「真實同負一轡」的弟兄姊妹嗎？
4. 保羅在第二章指示腓立比人如何解決衝突？他在4:2-3中懇請他的讀者們如何運用這個忠告？我們如何才能得到並且保有平安？
5. 甚麼是神的平安（4:7）？為甚麼神以祂的平安來回應我們的祈求？你歷過神的平安嗎？你有沒有向神祈求過神的平安以外的東西？擁有神的平安與作為天上的公民之間有甚麼相關？

【禱告】

天父，求祢將祢的平安賜給我們，並且每天提醒我們將這樣的平安傳遞給他人。阿門。

站立得穩 | 齊心努力 | 2023「主裡一家親」

第四講

主題：都是一家人

經文：腓立比書 4:21-23

日期：2023年6月18日

【介紹】

保羅在第四章以問候語總結了他的信，提醒弟兄姊妹，「各位」和「眾」聖徒適用於任何透過福音事工接受耶穌為主的人。無論是生為羅馬公民或是通過殖民獲得公民身份，是居住在腓立比的外邦人或是猶太基督徒，是初信者或是老基督徒，這些都無關緊要。只要是跟從基督的人，都是神家裏的一份子，都應該受到同等的歡迎。

保羅的問候不僅是這封信親切自然的收尾方式，還提醒他們一件至關重大的事：眾信徒既領受了福音，也就受到呼召要站立得穩，齊心努力爭戰，從而讓神的榮耀透過他們的熱情好客、慷慨和彼此相愛而閃耀。

-- 改編自大馬士革國際教會牧師Chipo Johnson的筆記

【禱告】

父啊，當我們主裡一家一起學習祢的話語，求祢提醒我們，弟兄姊妹彼此的關係在祢的身體裡面何等重要。阿門。

【閱讀】 腓立比書 4:21-23

²¹請問在基督耶穌裏的各位聖徒安。在我這裏的眾弟兄都問你們安。²²眾聖徒都問你們安。在凱撒家裏的人特特地問你們安。²³願主耶穌基督的恩常在你們心裏！

【回顧】

上主日所傳講的信息中，有甚麼令你印象深刻的地方？

WE'RE TOGETHER!

【討論】

1. 保羅在結束他給腓立比教會的信息時，提到了哪幾群人？有任何一群人讓你感到驚訝嗎？保羅在此代表耶穌基督問候眾聖徒，你如何理解這事？
2. 關於基督肢體之間的關係，這段經文揭示了什麼？對於願意接納誰為主內弟兄姊妹，你給自己劃了什麼界限？
3. 你認為保羅為什麼在結束他的信件時祈求上帝的恩典？（另見使徒行傳14:26；腓立比書1:7）
4. 描述你透過「主裏一家親」活動，在主內弟兄姊妹當中有甚麼特殊經歷？這個經歷如何提升你對基督身體的看法？

【禱告】

天父，感謝祢對我們的教導。求祢繼續幫助我們作為祢的肢體一起成長。阿門。

站立得穩 | 齊心努力 | 2023「主裡一家親」

進深查經小組 第一單元

主題：站立得穩

經文：腓立比書 2:5-13; 3:7-11

【介紹】

過去四週，你的小組配合各個「主裏一家親」講台的信息同步查經。現在我們進一步提供兩個研經單元給有意進深的小組，探討腓立比書的兩個主題，幫助我們更明白如何活出基督耶穌的品格。

本週我們來看保羅如何描繪基督的品格與行事，以便學習在與人的關係當中更有耶穌的樣式。下週的進深查經第二單元會以本週的心得為基礎，探討一個多種族的信徒群體，如何將耶穌改變人心的大能帶給迫切需要平安、仁愛和盼望的人，這些福氣只有耶穌才能賜予。

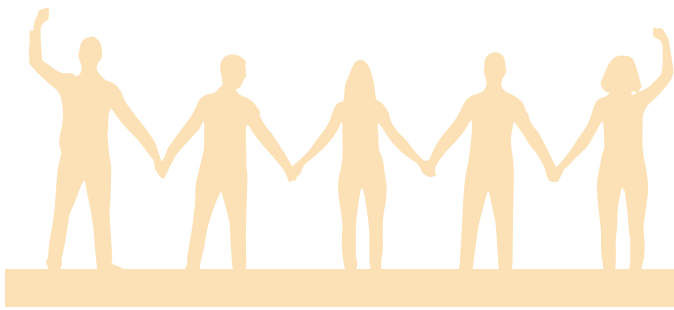
【禱告】

父神，教導我們如何在思想行為各方面都更像祢。開我們的心，接受祢話語中的真理；開我們的耳，傾聽彼此的聲音。

【閱讀】 腓立比書 2:5-13; 3:7-11

^{2:5}你們當以基督耶穌的心為心：⁶他本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；⁷反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；⁸既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。⁹所以，神將他升為至高，又賜給他那超乎萬名之上的名，¹⁰叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因耶穌的名無不屈膝，¹¹無不口稱「耶穌基督為主」，使榮耀歸與父神。¹²這樣看來，我親愛的弟兄，你們既是常順服的，不但我在你們那裏，就是我如今不在你們那裏，更是順服的，就當恐懼戰兢做成你們得救的工夫。¹³因為你們立志行事都是神在你們心裏運行，為要成就他的美意。

STANDING



3:7只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。⁸不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督；⁹並且得以在他裏面，不是有自己因律法而得的義，乃是有信基督的義，就是因信神而來的義，¹⁰使我認識基督，曉得他復活的大能，並且曉得和他一同受苦，效法他的死，¹¹或者我也得以從死裏復活。

【討論】

1. 我們處理人際關係，要帶有耶穌基督的什麼心態？
2. 在跨文化的互動當中，什麼是謙卑的表現？從福音書中所記載的耶穌在世上的事工，可以找到什麼例子？
3. 「做成得救的工夫」是什麼意思（2:12）？是誰花的工夫？（可參見腓立比書1:6; 2:13; 3:9來思考這個問題）。
4. 認識耶穌對你有多重要？在你的生活當中如何體現出來？你要如何多花時間來更認識神？多認識神如何幫助你改善你與人的關係？

【禱告】

主耶穌，我們渴望更加認識祢，並且渴望因此有能力仿效祢，展現祢的品格，讓祢擺在我們生命當中的人得以看見。主耶穌，我們求祢更多在我們的生命中。阿門。

站立得穩 | 齊心努力 | 2023「主裡一家親」

進深查經小組 第二單元

主題：齊心努力

經文：腓立比書 2:14-18; 4:8-13

【介紹】

今年「主裏一家親」的前四週，你的小組配合各個講台的信息同步查經。如果你的組員們捨不得分開，還想一同進深，我們進一步提供了兩個單元，來探討腓立比書的兩個主題，幫助我們更明白如何體現出基督耶穌的品格。

上週我們探討的是如何在人際關係中更像耶穌。本週的進深查經第二單元會以先前所學的為基礎，探討一個多種族的信徒群體，如何將耶穌改變人心的大能帶給迫切需要平安、仁愛和盼望的人，這些福氣只有耶穌能夠賜予。

【禱告】

父神，將我們與祢、也與彼此緊緊連結在一起，好讓我們一同前進，成為祢的使者，為我們所在的城市帶來轉變。

【閱讀】 腓立比書 2:14-18; 4:8-13

^{2:14}凡所行的，都不要發怨言，起爭論，¹⁵使你們無可指摘，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代作神無瑕疵的兒女。你們顯在這世代中，好像明光照耀，¹⁶將生命的道表明出來，叫我在基督的日子好誇我沒有空跑，也沒有徒勞。¹⁷我以你們的信心為供獻的祭物，我若被澆奠在其上，也是喜樂，並且與你們眾人一同喜樂。¹⁸你們也要照樣喜樂，並且與我一同喜樂。

^{4:8}弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。⁹你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事

STRIVING



你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。¹⁰我靠主大大地喜樂，因為你們思念我的心如今又發生；你們向來就思念我，只是沒得機會。¹¹我並不是因缺乏說這話；我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。¹²我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。¹³我靠著那加給我力量的，凡事都能做。

【討論】

1. 什麼是「發怨言」（2:14，又譯為發牢騷、抱怨）？什麼樣的事會惹你發牢騷？發怨言會帶來什麼後果？
2. 什麼是「起爭論」（2:14，又譯為爭執、質疑）？你喜歡為什麼事爭執呢？你與人爭論的目的是什麼？爭執能夠帶來和平嗎？
3. 當我們面對錯誤的行為或思想，與其發怨言、起爭論，不如依照腓立比書4:8-13提供的什麼方法去做？與人意見不和的時候，我們應該尋求什麼目標？
4. 你會如何在生活中應用今年參加「主裏一家親」研經的心得？

【禱告】

主耶穌，感謝祢每週與我們同在這裏。祈求祢指示我們作為主內家人，在未來的日子如何一同前行。阿門。

TOGETHER

FOR FURTHER READING

Craddock, Fred

Philippians: Interpretation: A Bible Commentary for Teaching & Preaching

Fee, Gordon

Paul's Letter to the Philippians

Jennings, Mark A.

The Price of Partnership in the Letter of Paul to the Philippians

Migliore, Daniel

Philippians and Philemon: Belief Commentary Series

Witherington, Ben

Paul's Letter to the Philippians: A Socio-Rhetorical Commentary

Wuest, Kenneth

Word Studies: Philippians in the Greek New Testament

小組討論資料

系列主領: Pastor James Broughton (大馬士革國際教會)

第一週: Pastor Aaron Williams (華大長老教會)

第二週: 錢斌牧師(西雅圖證道堂)

第三週: 劉貴祥牧師(西雅圖證道堂)

第四週: Pastor Chip Johnson (大馬士革國際教會)

Study Guide Team:

Angelique Collins (DIF)

Jim & Kristie Garras (UPC)

Sean Liu (ECC)

Peiyang Shangguan (ECC)

Editing Team:

Donna Bellinger

Keith Cottrill

Michelle Williams

Cover Art Design and Kindred Theme Logo:

Hava Skovron (UPC)

Nate Sun (ECC)

Layout:

Sara Larson, Sara Larson Design, LLC

KINDRED PARTNER CHURCHES

Kindred is an ongoing partnership of sister congregations, dedicated to building relationships amongst Christians of diverse ethnic backgrounds.

The goal: to tangibly embody the multi-ethnic family of God in the city of Seattle. **The vision:** to be an ongoing, messy, but beautiful, journey to bring Christ's healing to our city's divided and broken places.

The Kindred partnership is made up of three Seattle churches: Damascus International Fellowship, Evangelical Chinese Church, and University Presbyterian Church.



Damascus International Fellowship

www.difseattle.org

5261 Rainier Avenue South, Seattle, WA 98118
(206) 725-9310

Evangelical Chinese Church

www.eccseattle.org



Seattle Campus:

651 NW 81st. Street, Seattle, WA 98117
(206) 789-6380

Redmond Campus:

17360 NE 67th. Ct., Redmond, WA 98052
(425) 748-9660

North District:

17620 60th Ave. West, Lynnwood, WA 98037
(425) 778-1647



University Presbyterian Church

www.upc.org

4540 15th Ave. NE., Seattle, WA 98105
(206) 524-7300

COPYRIGHT STATEMENT

Copyright ©2023 Damascus International Fellowship, Evangelical Chinese Church, and University Presbyterian Church

Request of information usage should be addressed to:
University Presbyterian Church
4540 15th Avenue NE
Seattle WA 98105
206.524.7300
thekindredcommunity.org

No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means—electronic, mechanical, photocopy, recording, or any other—without the prior permission of Damascus International Fellowship, Evangelical Chinese Church, and University Presbyterian Church

The background of the entire page features a dark purple gradient. In the center, there are two light purple silhouettes of human figures, one on the left and one on the right, facing each other and holding hands. The silhouettes are simple and lack facial features. The text and other elements are overlaid on this background.

KINDRED

主裏一家親

2023

**DAMASCUS INTERNATIONAL FELLOWSHIP
EVANGELICAL CHINESE CHURCH
UNIVERSITY PRESBYTERIAN CHURCH**

大馬士革國際教會 + 西雅圖證道堂 + 華大長老教會